

## 帯揚のしめ方



1. 帯揚を帯枕にかけ、帯揚の両端を折り込みます。



2. 真ん中でたたみます。



3. 左脇からの帯揚が上になるように結びます。



4. 「3」で下になった帯揚の端を左に寄せ、上の帯揚を下げます。



5. 「4」で出来た下の帯揚の輪に上の帯揚を通して結びます。



6. 結んだ帯揚の両端を「2」で出来た折り込みの中に入れ、帯揚全体を帯の下に入れて完成です。